

# CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## 1. CARACTERIZAÇÃO DA DISCIPLINA

Nome da Disciplina: <b>ESTÁGIO SUPERVISIONADO - I</b>	Ano/semestre: <b>2023/1</b>
Código da Disciplina: <b>10327</b>	Período: <b>5º</b>
Carga Horária Total: <b>80h/a</b>	Carga Horária Teórica: <b>00h/a</b> Carga Horária Prática: <b>80h/a</b>
Pré-Requisito: <b>Não Se Aplica</b>	Co-Requisito: <b>Não Se Aplica</b>

## 2. PROFESSOR(ES)

Prof. Fábio Santana Me.

## 3. EMENTA

Aplicação do conhecimento acadêmico para atuação profissional, em diversas áreas da saúde e desempenho com vivências supervisionadas nas áreas de atividades gímnicas e esportes.

## 4. OBJETIVO GERAL

Atendendo ao disposto nas Diretrizes Curriculares Nacionais para o Curso de Educação Física, o Projeto Pedagógico do Curso - PPC de Educação Física da UniEVANGÉLICA espera formar um Bacharel em Educação Física que apresente um domínio do conhecimento da área de Educação Física, reconhecendo-a como área interdisciplinar, constituída a partir de conhecimentos teóricos científicos do campo das ciências da saúde e humanas, não hierarquizados entre si. Neste contexto, a disciplina de Estágio Supervisionado do Bacharel, pretende contribuir para a formação deste profissional, oferecendo vivências e experiências em atividades e conteúdos de maneira que, ao final da disciplina, o acadêmico seja capaz de: Favorecer a descoberta do campo profissional através de um processo dinâmico de aprendizagem em diferentes áreas de atuação, dentro de situações reais, de forma que o aluno possa conhecer, compreender e aplicar, na realidade selecionada, a união da teoria com a prática.

## 5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Unidades	Objetivos Específicos
Atividades Esportivas e Aeróbias	Saber ministrar aulas de predominância aeróbia. Identificar as vias de energia e direcionar atividades para velocistas, fundistas e meio fundo. Conhecer os métodos de treino para ciclismo. Compreender a periodização através da quantificação de volume e intensidade do treinamento. Entender a elaboração de uma prescrição para a periodização de treinamento aeróbio que envolve a Ginástica, Atletismo, Dança e Corrida de Rua.
Atividades Aquáticas e Funcional	Saber ministrar aulas de Natação e Hidroginástica. Identificar as vias de energia e desenvolver aulas com variação na intensidade de acordo com os volumes determinados. Entender a elaboração da prescrição das atividades aquáticas seguindo a determinação da periodização. Aplicar estes conhecimentos para atividades funcionais e reabilitação.
Atividades de Avaliação e Prescrição	Saber identificar, avaliar e diagnosticar os componentes da Aptidão Física Relacionada à Saúde e ao Desempenho. Avaliar os critérios desejáveis para cada componente da Aptidão Física para a respectiva prescrição. Adquirir conhecimentos básicos para utilização de software de Avaliação Física. Conhecer os procedimentos para a prescrição.
Atividades de Academia - Fitness	Saber ministrar aulas na academia com característica de força, potência e resistência. Identificar e aplicar os métodos de treinamento para aumento de massa muscular e redução de tecido adiposo. Identificar os procedimentos de atendimento na recepção de academia e manuseio de software de gestão comercial. Elaborar os treinamentos com base nos parâmetros de avaliação e objetivo dos alunos. Saber montar os treinos para MMSS e MMII, além de treinamento cardiorrespiratório.

Atividades na Área da Saúde	Entender os procedimentos de unidades básicas de saúde, hospitais e clínicas, a fim de ministrar aulas nos espaços de saúde, de acordo com as características de cada instituição. Executar um trabalho através da equipe multidisciplinar, na busca de oferecer uma melhor condição de tratamento, e redução dos fatores de riscos de comorbidades associadas, reduzindo os fatores de complicações.
-----------------------------	---

## 6. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- Capacidade de compreender as questões científicas, técnicas, sociais, éticas e morais de forma contextualizada.
- Domínio de instrumentos, técnicas, procedimentos e avaliações e prescrições de exercícios.
- Condições de fazer uma leitura sobre a recreação, lazer, eventos esportivos, científicos, projetos de promoção da saúde, empreendedorismo e outros, sendo capaz de interagir com esses proporcionando transformações.

## 7. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Semana	Data	Conteúdo	Estratégia de Ensino-Aprendizagem	Aula Teórica/Prática	Local
1	16 e 17/02/2023	Discussões para Estruturação do Estágio Supervisionado	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica	Sala de Aula
	16 e 17/02/2023	Reunião e Definição do Campo de Estágio e Distribuição das Atividades com Professor Supervisor	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica	Sala de Aula
2	22 e 23/02/2023	Primeiro Contato no Campo de Estágio, Reunião com o Professor Supervisor e Definição das Estratégias de Ação	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	22 e 23/02/2023	Primeiro Contato no Campo de Estágio, Reunião com o Professor Supervisor e Definição das Estratégias de Ação	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
3	27/02 e 01/03/23	Primeiro Contato no Campo de Estágio, Reunião com o Professor Supervisor e Definição das Estratégias de Ação	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	28/02 e 02/03/23	Participação nas Atividades do Campo de Estágio com Observação e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
4	06 e 08/03/2023	Participação nas Atividades do Campo de Estágio com Observação e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	07 e 09/03/2023	Participação nas Atividades do Campo de Estágio com Observação e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
5	13 e 15/03/2023	Participação nas Atividades do Campo de Estágio com Observação e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	14 e 16/03/2023	Participação nas Atividades do Campo de Estágio com Observação e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
6	20 e 22/03/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Semi-Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	21 e 23/03/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Semi-Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
7	27 e 29/03/2023	<b>Avaliação para Composição da Nota de Estágio – Primeira VA</b>	<b>Avaliação</b>	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	28 e 30/03/2023	<b>Avaliação para Composição da Nota de Estágio – Primeira VA</b>	<b>Avaliação</b>	Teórica/Prática	Campos de Estágio
8	03 e 05/04/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	04 e 06/04/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
9	10 e 12/04/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	11 e 13/04/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
10	17 e 19/04/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	18 e 20/04/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
11	24 e 26/04/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	25 e 27/04/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio

12	01 e 03/05/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	02 e 04/05/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
13	08 e 10/05/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	09 e 11/05/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
14	15 e 17/05/2023	<b>Avaliação para Composição da Nota de Estágio – Segunda VA</b>	<b>Avaliação</b>	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	16 e 18/05/2023	<b>Avaliação para Composição da Nota de Estágio – Segunda VA</b>	<b>Avaliação</b>	Teórica/Prática	Campos de Estágio
15	22 e 24/05/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	23 e 25/05/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
16	29 e 31/05/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	30/05 e 01/06/23	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
17	05 e 07/06/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	06 e 08/06/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
18	12 e 14/06/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	13 e 15/06/2023	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio
19	19 e 21/06/2023	<b>Avaliação para Composição da Nota de Estágio – Terceira VA</b>	<b>Avaliação</b>	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	20 e 22/06/2023	<b>Avaliação para Composição da Nota de Estágio – Terceira VA</b>	<b>Avaliação</b>	Teórica/Prática	Campos de Estágio
20	26 e 28/06/2023	Atividades no Campo de Estágio com Regência e Discussão, Elaboração e Conclusão do Relato de Experiência	Atividade em Grupo / Individual	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	27 e 29/06/2023	Atividades no Campo de Estágio com Regência e Discussão, Elaboração e Conclusão do Relato de Experiência	Atividade em Grupo / Individual	Teórica/Prática	Campos de Estágio
	01/07/2023	<b>Data Final de Entrega do Relato de Experiência e Fechamento do Estágio</b>	<b>Atividade em Grupo / Individual</b>	<b>Teórica</b>	<b>Ambiente Virtual</b>

\* As VERIFICAÇÕES DE APRENDIZAGEM podem ser aplicadas de forma presencial ou virtual, bem como ter suas datas alteradas a depender do quadro epidemiológico da pandemia da COVID19.

## 8. PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Aulas Expositivas e Aulas Práticas. Trabalhos e Leitura de Materiais Científicos. Recursos Audiovisuais. Metodologias Ativas: Participação em grupos que propiciam a aprendizagem e a reflexão individual e coletiva dos conteúdos abordados, tendo o professor como orientador do processo. Além da utilização de quadro-branco, pincel, projetor multimídia, livros, artigos científicos, computador, celular e internet. E maior foco nas atividades práticas para desenvolvimento do Estágio Supervisionado.

### Recursos de Acessibilidade Disponíveis aos Acadêmicos:

O curso assegura acessibilidade metodológica, digital, comunicacional, atitudinal, instrumental e arquitetônica, garantindo autonomia plena do discente.

## 9. ATIVIDADE INTEGRATIVA

Não Se Aplica.

## 10. PROCESSO AVALIATIVO DA APRENDIZAGEM

### 1ª Verificação de Aprendizagem (V. A.) – Valor 0 a 100 pontos

Na forma escrita, individual e em grupo, com questões objetivas e subjetivas e atividades no campo de estágio.

- Verificação da 1ª VA - Prova Escrita / Prática: **30 Pontos**
- Atividades/Trabalhos/Participações/\*Postura e Ética Profissional: **30 Pontos**
- Regências Individuais: **40 Pontos**

\* Assiduidade, Pró Atividade com o Professor e Alunos.

A Média da 1ª VA será a somatória da Nota obtida na avaliação teórica (0-30 Pts) e as Notas obtidas nas avaliações processuais (30 e 40 Pts). (A Devolutiva será realizada na sequência das avaliações).

### **2ª Verificação de Aprendizagem (V. A.)** – Valor 0 a 100 pontos

Na forma escrita, individual e em grupo, com questões objetivas e subjetivas e atividades no campo de estágio.

Verificação da 2ª VA - Prova Escrita / Prática - **20 Pontos**

Atividades/Trabalhos/Participações/\*Postura e Ética Profissional - **30 Pontos**

Regências Individuais - **50 Pontos**

\* Assiduidade, Pró Atividade com o Professor e Alunos.

A Média da 2ª VA será a somatória da Nota obtida na avaliação teórica (0-20 Pts) e a Nota obtida nas avaliações processuais (30 e 50 Pts).

(A Devolutiva será realizada na sequência das avaliações).

### **3ª Verificação de Aprendizagem (V. A.)** – Valor 0 a 100 pontos

Na forma escrita, individual e em grupo, com questões objetivas e subjetivas e atividades no campo de estágio.

Relato de Experiência 3ª VA – **30 Pontos (Obrigatório a Entrega do Relato)**.

Atividades/Trabalhos/Participações/\*Postura e Ética Profissional - **20 Pontos**

Regências Individuais - **50 Pontos**

\* Assiduidade, Pró Atividade com o Professor e Alunos.

A Média da 3ª VA será a somatória da Nota obtida na avaliação teórica (0-30 Pts) e Nota obtida nas avaliações processuais (20 e 50 Pts).

(A Devolutiva será realizada na sequência das avaliações).

## **ORIENTAÇÕES ACADÊMICAS**

- Nas três VAs - O pedido para avaliação substitutiva tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data de cada avaliação com apresentação de documentação comprobatória (Art. 94 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA). A solicitação deverá ser protocolizada em formulário on-line específico da Secretaria Acadêmica no Sistema Acadêmico Lyceum obrigatoriamente.
- Nas três VAs - O pedido para revisão de nota tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data da publicação, no Sistema Acadêmico Lyceum, do resultado ou devolutiva feita pelo docente de cada avaliação. ( § 1 do art. 96 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA). A solicitação deverá ser feita por meio de processo físico na Secretaria Acadêmica da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA com a avaliação original em anexo, obrigatoriamente.
- Proibido uso de qualquer material de consulta durante a prova. "Atribui-se nota zero ao acadêmico que deixar de submeter-se às verificações de aprendizagens nas datas designadas, bem como ao que nela utilizar - se de meio fraudulento" (Art. 95 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA).

## **Participação em Eventos Científicos:**

### **Portaria – Frequência e Nota dos Alunos que Apresentarem Trabalhos em Eventos Científicos**

Não Se Aplica.

### **Condição de Aprovação:**

Considera-se para Aprovação do(a) Acadêmico(a) no Estágio Supervisionado, Frequência Total de 100% da carga horária, visto que o Estágio Supervisionado deve ser Cumprido na Íntegra e Nota igual ou superior a sessenta (60) obtida com a Média Aritmética simples das três Verificações de Aprendizagem.

## **11. BIBLIOGRAFIA**

### **Básica:**

- 1- PICONEZ Stela C. Bertholo (Coord.). **A prática de ensino e o estágio supervisionado**. 4ª ed. Campinas, SP, Brasil: Papyrus, 1999. (Magistério - Formação e Trabalho Pedagógico).
- 2- ZÓBOLI, Graziella Bernadi. **Práticas de ensino: subsídios para a atividade docente**. Ilustrador: Amilton IAHIKAWA. 10ª ed. São Paulo, SP.
- 3- SANTANA, Fábio et al. **Manual de Estágio do Bacharel**. 2023/1.

### **Complementar:**

- 1- LIBÂNEO, José Carlos. **Adeus professor, adeus professora?:** novas exigências educacionais e profissão docente. 4ª ed. São Paulo, SP, Cortez, 2000.
- 2- VEIGA, Ilma Passos Alencastro. **A prática pedagógica do professor de didática.** 3ª ed. Campinas, SP, Brasil: Papirus, 1994.

Anápolis, 10 de Fevereiro de 2023.



**Prof. Dr. Irsé Oliveira Silva**  
DIRETOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
UniEVANGÉLICA



**Prof. Dr. Alberto Souza Sá Filho**  
COORDENADOR PEDAGÓGICO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA



**Prof. Me. Fábio Santana**  
COORDENADOR DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO  
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA