

CURSO DE FISIOTERAPIA

1. CARACTERIZAÇÃO DA DISCIPLINA

Nome da Disciplina: Saúde do Idoso	Ano/semestre: 2022/1
Código da Disciplina: 08284	Período: 7º
Carga Horária Total: 60h/a	Carga Horária Teórica: 60 h/a Carga Horária Prática: -h/a
Pré-Requisito: Não se Aplica	Co-Requisito: Não se Aplica

2. PROFESSOR(ES)

Patrícia Sardinha Leonardo Lopes Martins. Dra.

3. EMENTA

Regulamentação profissional inerente a especialidade. Epidemiologia do Envelhecimento. Processo biológico do envelhecimento. Teorias do Envelhecimento. Fisiologia do envelhecimento e suas repercussões na funcionalidade. Avaliação Geriátrica Global. Síndromes Geriátricas. Planejamento ambiental. Idoso no contexto familiar. Noções de Cuidados Paliativos.

4. OBJETIVO GERAL

Capacitar o futuro profissional fisioterapeuta a conhecer as características específicas da pessoa idosa, com competência para diferenciar o fisiológico do patológico no envelhecimento, a inter-relação dos sistemas, o papel da equipe multiprofissional, a importância da promoção, prevenção e intervenção fisioterapêutica nesse processo.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Unidades	Objetivos Específicos
INTRODUÇÃO GERIATRIA GERONTOLOGIA	A E Conhecer os principais conceitos da Geriatria e Gerontologia; as causas do envelhecimento populacional e suas consequências sociais, econômicas e previdenciárias. Entender os direitos e deveres do indivíduo idoso assegurados por lei.
AVALIAÇÃO DO IDOSO	Avaliar o paciente idoso, numa perspectiva multidimensional, com a utilização de escalas validadas e padronizadas.
PROCESSOS BIOLÓGICOS DO ENVELHECIMENTO	DO Compreender o processo do envelhecimento biológico, baseado nas teorias biológicas do envelhecimento; e consequentemente as alterações fisiológicas dos sistemas, inclusive as alterações sensoriais e suas repercussões na funcionalidade do idoso.
PROCESSOS PATOLÓGICOS DO ENVELHECIMENTO	DO Identificar as Síndromes Geriátricas para que o profissional saiba orientar seu paciente a procurar tratamento especializado, além da atuação do profissional fisioterapeuta nas Síndromes Geriátricas.
ASPECTOS MOBILIDADE DO IDOSO	DA DO Saber identificar as alterações posturais e de marcha do Idoso. Imobilidade e Fragilidade no Idoso.
PLANEJAMENTO AMBIENTAL	Identificar ambientes de risco para o idoso; compreender a importância da adequação ambiental na prevenção de quedas no idoso, e na busca de preservar a autonomia e independência funcional do idoso.

CUIDADOS PALIATIVOS E FINITUDE DA VIDA	Entender o que significa cuidados paliativos; conhecer a importância e o papel da equipe profissional nos cuidados paliativos; discutir sobre fim da vida e dignidade do morrer.
--	--

6. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

Identificar as principais alterações fisiológicas e patológicas no idoso e suas repercussões na funcionalidade.
 Promover intervenções que visem à independência funcional e melhora na qualidade de vida dos pacientes idosos.
 Compreender o papel do Fisioterapeuta no cuidado à pessoa idosa em diferentes cenários de práticas, bem como identificar as possibilidades de atuação conforme novas demandas regionais apresentadas pelo mundo do trabalho.
 Aprimorar a comunicação interpessoal por meio da linguagem verbal e não verbal.
 Exercer sua profissão de forma articulada ao contexto social, procurando atuar multiprofissionalmente, inter e transdisciplinarmente.
 Empregar mídias e recursos tecnológicos para comunicação escrita e oral.
 Comunicar-se adequadamente com os demais membros da equipe de maneira multi, inter e transdisciplinar.
 Compreender a importância da educação continuada no aprimoramento profissional.
 Oportunizar troca de conhecimento, com experiências diferenciadas e práticas inovadoras.

7. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Semana	Data	Conteúdo	Estratégia de ensino-aprendizagem	Aula Teórica/Prática	Local
01	07/02/2022	Apresentação do Plano de Ensino Regulamentação da Especialidade Conceitos básicos da Geriatria e Gerontologia / Estatuto do Idoso	Leitura da referência bibliográfica Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação Aula expositiva dialogada Atividade pós-aula – Atividade prática Supervisionada	Teórica 3h Presencial	Sala de aula e Laboratório
02	14/02/2022	Epidemiologia do envelhecimento / envelhecimento e saúde no Brasil. Implicações de uma população envelhecida para a reabilitação	Leitura da referência bibliográfica Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação Aula expositiva dialogada Atividade pós-aula – Atividade Prática supervisionada	Teórica 3h Presencial	Sala de aula

Comentado [CdM1]: Sugiro a diversificação de metodologias. Consegui visualizar Infográfico e Mapa conceitual. Estou à disposição para ajuda-la.

03	21/02/2022	Teorias do envelhecimento humano. Mecanismos biológicos e fisiológicos do envelhecimento.	<p>Leitura da referência bibliográfica</p> <p>Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino</p> <p>Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação</p> <p>Aula expositiva dialogada – Mapa Conceitual</p> <p>Atividade pós-aula – Atividade prática Supervisionada</p>	Teórica 3h Presencial	Sala de aula
04	07/03/2022	Processo de envelhecimento: modificações nos sistemas ósseo e muscular.	<p>Leitura da referência bibliográfica</p> <p>Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino</p> <p>Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação</p> <p>Aula expositiva dialogada</p> <p>Atividade pós-aula – Atividade prática Supervisionada</p>	Teórica 3h Presencial	Sala de aula
05	14/03/2022	Processo de envelhecimento: modificações no sistema nervoso, cardiovascular e respiratório, genitourinário.	<p>Leitura da referência bibliográfica</p> <p>Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino</p> <p>Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação</p> <p>Aula expositiva dialogada</p> <p>Infográfico</p> <p>Atividade pós-aula – Atividade Prática supervisionada</p>	Teórica 3h Presencial	Sala de aula

06	21/03/2022	Síndromes Geriátricas: Incapacidade Cognitiva/Imobilidade/Idoso Frágil	<p>Leitura da referência bibliográfica</p> <p>Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino</p> <p>Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação</p> <p>Aula expositiva dialogada</p> <p>Infográfico</p> <p>Atividade pós-aula – questionário.</p>	Teórica 3h Presencial	Sala de aula
07	28/03/2022	Revisão Geral	Questionários, Testes e Escalas	Teórica 3h Presencial	Sala de aula
08	04/04/2022	1ª Verificação de Aprendizagem	Processo avaliativo	Teórica 3h	Presencial
09	11/04/2022	<p>Avaliação Geriátrica Ampla</p> <p>Devolutiva Qualificada</p>	<p>Leitura da referência bibliográfica</p> <p>Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino</p> <p>Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação</p> <p>Aula expositiva dialogada</p> <p>Atividade pós-aula – questionário</p> <p>Atividade Prática Supervisionada</p>	<p>Teórica 2h Presencial</p> <p>Prática 1h</p>	Sala de aula
10	18/04/2022	Síndromes Geriátricas: Intoxicação/ Incontinências/ Insuficiência Familiar	<p>Leitura da referência bibliográfica</p> <p>Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino</p> <p>Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação</p> <p>Aula expositiva dialogada</p>	Teórica 3h Presencial	Sala de aula

Comentado [CdM2]: Acrescentar "Devolutiva Qualificada"

			Atividade pós-aula – Atividade Prática Supervisionada		
11	25/04/2022	Devolutiva e Prática de Recuperação de notas da 1ª VA Síndromes Geriátricas: Instabilidade Postural e Quedas Postura e Marcha	Leitura da referência bibliográfica Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação Aula expositiva dialogada Atividade pós-aula – Atividade prática Supervisionada	Teórica 3h Presencial	Sala de aula
12	02/05/2022	Avaliação no Idoso e Diagnóstico Fisioterapêutico baseado na CIF / Tema formação geral: Cidades, habitação e qualidade de vida	Leitura da referência bibliográfica Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação Aula expositiva dialogada Atividade pós-aula – Atividade prática Supervisionada	Teórica 3h Presencial	Sala de aula

13	09/05/2022	Avaliação Geriátrica Ampla (parte 2) Revisão Geral	Leitura da referência bibliográfica Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação Aula expositiva dialogada Atividade pós-aula – Atividade prática Supervisionada	Teórica 3h Presencial	Sala de aula
14	16/05/2022	2ª Verificação de Aprendizagem PRESENCIAL	Processo avaliativo	Teórica 3h	Sala de aula
15	23/05/2022	Reabilitação em Gerontologia: Equilíbrio e marcha / Revisão Geral de conteúdo (30 pontos) Devolutiva qualificada	Leitura da referência bibliográfica Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação Aula expositiva dialogada Atividade pós-aula – Atividade prática Supervisionada	Teórica 3h Presencial	Sala de aula
16	30/05/2022	Devolutiva e Prática de Recuperação de notas da 2ª VA Cuidados Paliativos e Finitude de Vida	Leitura da referência bibliográfica Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação Aula expositiva dialogada Atividade pós-aula – Atividade prática Supervisionada	Teórica 3h Presencial	Sala de aula
17	06/06/2022	Mostra Acadêmica do Curso de Fisioterapia			
-	07/06/2022	Evento Cultural do Curso de Fisioterapia			
		Reabilitação em Gerontologia: Treino funcional: coordenação, agilidade e fortalecimento	Leitura da referência bibliográfica	Teórica 3h Presencial	Sala de aula

Comentado [CdM3]: Acrescentar Devolutiva Qualificada

18	13/06/2022	Revisão Geral	Qual objeto de aprendizagem - Plano de Ensino Atividade pré-aula - Vídeo de apresentação Aula expositiva dialogada Atividade pós-aula – Atividade prática Supervisionada		
19	20/06/2022	Apresentação de Seminários	Apresentação dos projetos finais avaliativos	Teórica 3h	Sala de aula
20	27/06/2022	3ª Verificação de Aprendizagem PRESENCIAL	Processo avaliativo	Teórica 3h	Sala de aula

Comentado [CM4]: Conforme calendário institucional 3ª VA deve ser 27/06, na 20ª semana.

8. PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Metodologia – Atividade avaliativa, aula expositiva dialogada, retomada de conteúdo, estudo de caso, Team-Based Learning (TBL), trabalho em equipe, infográfico, discussão de artigos científicos e casos clínicos.
Tecnologias da Informação e Comunicação – Infográficos, socrative e vídeos.
Recursos educativos – Quadro-branco/pincel, projetor multimídia, livros, ebook, figuras de revistas/jornais, fotocópias, reportagens, vídeos, filmes, artigos científicos, computador, celular e internet.

Recursos de Acessibilidade disponíveis aos acadêmicos

O curso assegura acessibilidade metodológica, digital, comunicacional, atitudinal, instrumental e arquitetônica, garantindo autonomia plena do discente.

9. ATIVIDADE INTEGRATIVA

A atividade integrativa será através da disciplina Fisioterapia Baseada em Evidências VII, na confecção de um produto científico e participação na Mostra Acadêmica.

10. PROCESSO AVALIATIVO DA APRENDIZAGEM

1ª Verificação de Aprendizagem (V. A.) – valor 0 a 100 pontos

APS 12 pontos; VA 50 pontos; Aprendendo a resolver problemas 10 pontos; livre 28 pontos

2ª Verificação de Aprendizagem (V. A.) – valor 0 a 100 pontos

APS 7,5 pontos; VA 50 pontos; Aprendendo a resolver problemas 10 pontos; Livre 32,5 pontos.

3ª Verificação de Aprendizagem (V. A.) – valor 0 a 100 pontos

APS 6 pontos; VA 50 pontos; Aprendendo a resolver problemas 10 pontos; Livre: nota da mostra acadêmica - 34 pontos

ORIENTAÇÕES ACADÊMICAS

Comentado [CdM5]: 2 VA APS-7,5 pts; VA 50 pts, Aprendendo a resolver Problemas= 10 pts ; Livre- 32,5 pts

Comentado [CdM6]: 3 VA APS-6 pts; VA 50 pts, Aprendendo a resolver Problemas= 10 pts ; Livre- 34pts.Necessariamente, para 3ª VA, precisamos ter pontuação da Mostra (incluir na pontuação livre)

- Nas três VAs – O pedido para avaliação substitutiva tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data de cada avaliação com apresentação de documentação comprobatória (§ 1º e § 2º do art. 39 do Regimento Geral da universidade Evangélica de Goiás UniEVANGÉLICA). **A solicitação deverá ser feita através do Sistema Acadêmico Lyceum obrigatoriamente.**
- As avaliações substitutivas ocorrerão após a aprovação do requerimento realizado através do Lyceum em dia(s) e horário(s) definidos pelo Curso/Professor e serão realizadas de forma oral ou escrita (presencial ou on-line monitorada)
- Nas três VAs – O pedido para Revisão de nota tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data da publicação, no sistema acadêmico Lyceum, do resultado de cada avaliação. (Art. 40 do Regimento Geral da universidade Evangélica de Goiás UniEVANGÉLICA).
- Atribui-se nota zero ao aluno que deixar de submeter-se às verificações de aprendizagem nas datas designadas, bem como ao que nela se utilizar de meio fraudulento. (Capítulo V Art. 39 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás UniEVANGÉLICA)

Comentado [CdM7]: Universidade Evangélica de Goiás

Comentado [CdM8]: Universidade Evangélica de Goiás

Comentado [CdM9]: Universidade Evangélica de Goiás

Participação em eventos científicos:

Portaria n.01/2018 – Frequência e nota dos alunos que participarem como apresentador de trabalhos em eventos científicos.

O acadêmico do Curso de Fisioterapia poderá ausentar-se das atividades curriculares para participar de evento científico, ficando estabelecido 01 evento por semestre, sem que o mesmo seja prejudicado com faltas e/ou perda de atividades avaliativas. A justificativa será concedida apenas ao apresentador do trabalho, sendo de responsabilidade deste a apresentação dos documentos comprobatórios, e que, claramente, constem o nome do acadêmico como apresentador, a data de realização do evento, como também o nome do docente orientador do trabalho (obrigatoriamente docente do curso). Todas as solicitações devem ser realizadas via processo acadêmico, na secretaria geral do Centro Universitário de Anápolis.

Condição de aprovação

Considera-se para aprovação do (a) acadêmico (a) na disciplina, frequência mínima igual ou superior a 75% da carga horária e nota igual ou superior a sessenta (60) obtida com a média aritmética simples das três verificações de aprendizagem.

11. BIBLIOGRAFIA

Básica:

2020.BRASIL.ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAUDE. **Relatório Mundial de Envelhecimento Básica:** CHIARELLO, B.; DRIUSSO, P. **Fisioterapia Gerontológica**. Manole, 2006.
FREITAS, E V- et al. **Tratado de Geriatria e Gerontologia**. 4ª. Edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.
GUCCIONE, Andrew A. **Fisioterapia Geriátrica**. 3ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017. (biblioteca virtual)
PERRACINI, M.R, FLÓ, C. M. **Funcionalidade e Envelhecimento**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

Complementar:

COIMBRA, ANGELA MARIA CASTILHO (org.) **Envelhecimento e Saúde da pessoa idosa**. 2a ed. – Rio de Janeiro: EAD/ENSP, 2014.
COSTA, E. F. A.; MONEGO, E. T. - **Avaliação Geriátrica Ampla (AGA)**. *Revista da UFG, Vol. 5, No. 2, dez 2003*. Disponível em: www.proec.ufg.br. Acesso em: 30 janeiro 2020.BRASIL.
MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Estatuto do Idoso** / Ministério da Saúde. – 1. ed., 2.a reimpr. – Brasília: Ministério da Saúde, 2003. Disponível em: http://www.saude.pr.gov.br/arquivos/File/pagina_saude_do_idoso/estatuto_do_idoso.pdf. Acesso em: 30 janeiro e Saúde. 2015. Disponível em: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186468/WHO_FWC_ALC_15.01_por.pdf?jsessionid=AF496E3EE621F6CD9C4F8BB03A711C6F7s?sequence=6. Acesso em: 30 janeiro 2020.BRASIL.
REBELATTO, J. R. **Fisioterapia Geriátrica: A prática da assistência ao idoso**. 2. ed. ampl. – Barueri, SP : Manole, 2007. (biblioteca virtual)

Anápolis, 4 de fevereiro de 2022

Comentado [CdM10]: Corrigir data

Prof. M.Sc. Wesley
COORDENADOR DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UniEVANGÉLICA

Prof.
COORDENADOR PEDAGÓGICO DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNIEVANGÉLICA

Comentado [CdM11]: Verificar com secretária acadêmica nomes completos.

Prof. Dr. Patrícia Sardinha Leonardo Lopes Martins
PROFESSOR RESPONSÁVEL PELA DISCIPLINA

