

# CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## 1. CARACTERIZAÇÃO DA DISCIPLINA

Nome da Disciplina: <b>ESTÁGIO SUPERVISIONADO - III</b>	Ano/semestre: <b>2022/2</b>
Código da Disciplina: <b>08879</b>	Período: <b>8º</b>
Carga Horária Total: <b>80h/a</b>	Carga Horária Teórica: <b>00h/a</b> Carga Horária Prática: <b>80h/a</b>
Pré-Requisito: <b>Não Se Aplica</b>	Co-Requisito: <b>Não Se Aplica</b>

## 2. PROFESSOR

Prof. Dr. William Alves Lima

## 3. EMENTA

Aplicação do conhecimento acadêmico para atuação profissional, em diversas áreas da saúde e desempenho com vivências supervisionadas nas áreas de atividades gímnicas e esportes.

## 4. OBJETIVO GERAL

Atendendo ao disposto nas Diretrizes Curriculares Nacionais para o Curso de Educação Física, o Projeto Pedagógico do Curso - PPC de Educação Física da UniEVANGÉLICA espera formar um Bacharel em Educação Física que apresente um domínio do conhecimento da área de Educação Física, reconhecendo-a como área interdisciplinar, constituída a partir de conhecimentos teóricos científicos do campo das ciências da saúde e humanas, não hierarquizados entre si. Neste contexto, a disciplina de Estágio Supervisionado do Bacharel, pretende contribuir para a formação deste profissional, oferecendo vivências e experiências em atividades e conteúdos de maneira que, ao final da disciplina, o acadêmico seja capaz de: Favorecer a descoberta do campo profissional através de um processo dinâmico de aprendizagem em diferentes áreas de atuação, dentro de situações reais, de forma que o aluno possa conhecer, compreender e aplicar, na realidade selecionada, a união da teoria com a prática.

## 5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Unidades	Objetivos Específicos
Atividades Esportivas e Aeróbias	Saber ministrar aulas de predominância aeróbia. Identificar as vias de energia e direcionar atividades para velocistas, fundistas e meio fundo. Conhecer os métodos de treino para ciclismo. Compreender a periodização através da quantificação de volume e intensidade do treinamento. Entender a elaboração de uma prescrição para a periodização de treinamento aeróbio que envolve a Ginástica, Atletismo, Dança e Corrida de Rua.
Atividades Aquáticas e Funcional	Saber ministrar aulas de Natação e Hidroginástica. Identificar as vias de energia e desenvolver aulas com variação na intensidade de acordo com os volumes determinados. Entender a elaboração da prescrição das atividades aquáticas seguindo a determinação da periodização. Aplicar estes conhecimentos para atividades funcionais e reabilitação.
Atividades de Avaliação e Prescrição	Saber identificar, avaliar e diagnosticar os componentes da Aptidão Física Relacionada à Saúde e ao Desempenho. Avaliar os critérios desejáveis para cada componente da Aptidão Física para a respectiva prescrição. Adquirir conhecimentos básicos para utilização de software de Avaliação Física. Conhecer os procedimentos para a prescrição.
Atividades de Academia - Fitness	Saber ministrar aulas na academia com característica de força, potência e resistência. Identificar e aplicar os métodos de treinamento para aumento de massa muscular e redução de tecido adiposo. Identificar os procedimentos de atendimento na recepção de academia e manuseio de software de gestão comercial. Elaborar os treinamentos com base nos parâmetros de avaliação e objetivo dos alunos. Saber montar os treinos para MMSS e MMII, além de treinamento cardiorrespiratório.

## 6. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- Capacidade de compreender as questões científicas, técnicas, sociais, éticas e morais de forma contextualizada.
- Domínio de instrumentos, técnicas, procedimentos e avaliações e prescrições de exercícios.
- Condições de fazer uma leitura sobre a recreação, lazer, eventos esportivos, científicos, projetos de promoção da saúde, empreendedorismo e outros, sendo capaz de interagir com esses proporcionando transformações.

## 7. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Semana	Data	Conteúdo	Estratégia de Ensino-Aprendizagem	Aula Teórica/Prática	Local
1	01 e 02/08/2022	Discussões para Estruturação do Estágio Supervisionado	Reunião em Ambiente Virtual	Teórica	Ambiente Virtual de Aprendizagem
	03 e 04/08/2022	Discussões para Estruturação do Estágio Supervisionado	Reunião em Ambiente Virtual	Teórica	Ambiente Virtual de Aprendizagem
2	08 e 09/08/2022	Reunião e Definição do Campo de Estágio com o Professor Supervisor e Distribuição das Atividades com Professor Supervisor	Reunião em Ambiente Virtual	Teórica	Ambiente Virtual de Aprendizagem
	10 e 11/08/2022	Reunião e Definição do Campo de Estágio com o Professor Supervisor e Distribuição das Atividades com Professor Supervisor	Reunião em Ambiente Virtual	Teórica	Ambiente Virtual de Aprendizagem
3	15 e 16/08/2022	Primeiro Contato no Campo de Estágio, Reunião com o Professor Supervisor e Definição das Estratégias de Ação	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	17 e 18/08/2022	Primeiro Contato no Campo de Estágio, Reunião com o Professor Supervisor e Definição das Estratégias de Ação	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
4	22 e 23/08/2022	Participação nas Atividades do Campo de Estágio com Observação e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	24 e 25/08/2022	Participação nas Atividades do Campo de Estágio com Observação e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
5	29 e 30/08/2022	Participação nas Atividades do Campo de Estágio com Observação e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	31/08/22 e 01/09/2022	Participação nas Atividades do Campo de Estágio com Observação e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
6	05 e 06/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Semi-Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	07 e 08/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Semi-Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
7	12 e 13/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Semi-Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	14 e 15/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Semi-Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
8	19 e 20/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	21 e 22/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
9	26 e 27/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	28 e 29/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
10	03 e 04/10/2022	<b>Avaliação para Composição da Nota de Estágio – Primeira VA</b>	<b>Avaliação</b>	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	05 e 06/10/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
11	10 e 11/10/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	12 e 13/10/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
12	17 e 18/10/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	19 e 20/10/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
	24 e 25/10/2022	Atividades do Campo de Estágio com	Aula Expositiva Dialogada	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e

13	26 e 27/10/2022	Observação, Regência e Discussão Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Atividade em Grupo Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio Sala de Aula
	31/10/2022 e 01/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
14	02 e 03/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	07 e 08/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
15	09 e 10/11/2022	<b>Avaliação para Composição da Nota de Estágio – Segunda VA</b>	Avaliação	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	14 e 15/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Sala de Aula
16	16 e 17/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
	21 e 22/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
17	23 e 24/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
	28 e 29/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
18	30/11/2022 e 01/12/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
	05 e 06/12/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
19	07 e 08/12/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
	12 e 13/12/2022	<b>Avaliação para Composição da Nota de Estágio – Terceira VA</b>	Avaliação	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
20	14 e 15/12/2022	Atividades no Campo de Estágio com Regência e Discussão, Elaboração e Conclusão do Relato de Experiência	Atividade em Grupo / Individual	Teórica	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
	19 e 20/12/2022	Data Final de Entrega do Relato de Experiência e Fechamento do Estágio	Atividade em Grupo / Individual	Teórica	Ambiente Virtual

## 8. PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Aulas Expositivas e Aulas Práticas. Trabalhos e Leitura de Materiais Científicos. Recursos Audiovisuais. Metodologias Ativas: Participação em grupos que propiciam a aprendizagem e a reflexão individual e coletiva dos conteúdos abordados, tendo o professor como orientador do processo. Além da utilização de quadro-branco, pincel, projetor multimídia, livros, artigos científicos, computador, celular e internet. E maior foco nas atividades práticas para desenvolvimento do Estágio Supervisionado.

### Recursos de Acessibilidade Disponíveis aos Acadêmicos:

O curso assegura acessibilidade metodológica, digital, comunicacional, atitudinal, instrumental e arquitetônica, garantindo autonomia plena do discente.

## 9. ATIVIDADE INTEGRATIVA

Não Se Aplica.

## 10. PROCESSO AVALIATIVO DA APRENDIZAGEM

### 1ª Verificação de Aprendizagem (V. A.) – Valor 0 a 100 pontos

Na forma escrita, individual e em grupo, com questões objetivas e subjetivas e atividades no campo de estágio.

- Verificação da 1ª VA - Prova Escrita - (26 e 27/09/2022) = 30 Pontos

- Atividades/Trabalhos/Participações/\*Postura e Ética Profissional - (De 01/08/2022 a 29/09/2022) = 30 Pontos

- Regências Individuais - (De 05/09/2021 a 29/09/2021) = 40 Pontos

\* Assiduidade, Pró Atividade com o Professor e Alunos.

A Média da 1ª VA será a somatória da Nota obtida na avaliação teórica (0-30 Pts) e as Notas obtidas nas avaliações processuais (30 e 40 Pts).

(A Devolutiva será realizada na sequência das avaliações).

### 2ª Verificação de Aprendizagem (V. A.) – Valor 0 a 100 pontos

Na forma escrita, individual e em grupo, com questões objetivas e subjetivas e atividades no campo de estágio.

Verificação da 2ª VA - Prova Escrita - **(09 e 10/11/2022) = 20 Pontos**

Atividades/Trabalhos/Participações/\*Postura e Ética Profissional - **(De 03/10/2022 a 10/11/2022) = 30 Pontos**

Regências Individuais - **(De 03/10/2022 a 10/11/2022) = 50 Pontos**

\* Assiduidade, Pró Atividade com o Professor e Alunos.

A Média da 2ª VA será a somatória da Nota obtida na avaliação teórica (0-20 Pts) e a Nota obtida nas avaliações processuais (30 e 50 Pts).

(A Devolutiva será realizada na sequência das avaliações).

**3ª Verificação de Aprendizagem (V. A.)** – Valor 0 a 100 pontos

Na forma escrita, individual e em grupo, com questões objetivas e subjetivas e atividades no campo de estágio.

Relato de Experiência 3ª VA – **(14 e 15/12/2022) = 30 Pontos**

Atividades/Trabalhos/Participações/\*Postura e Ética Profissional - **(De 14/11/2022 a 16/12/2022) = 20 Pontos**

Regências Individuais - **(De 14/11/2022 a 16/12/2022) = 50 Pontos**

\* Assiduidade, Pró Atividade com o Professor e Alunos.

A Média da 3ª VA será a somatória da Nota obtida na avaliação teórica (0-30 Pts) e Nota obtida nas avaliações processuais (20 e 50 Pts).

(A Devolutiva será realizada na sequência das avaliações).

### ORIENTAÇÕES ACADÊMICAS

- Nas três VAs – O pedido para avaliação substitutiva tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data de cada avaliação com apresentação de documentação comprobatória (§ 1º e § 2º do art. 39 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA). **A solicitação deverá ser feita através do Sistema Acadêmico Lyceum obrigatoriamente.**
- Nas três VAs – O pedido para Revisão de nota tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data da publicação, no sistema acadêmico Lyceum, do resultado de cada avaliação. (Art. 40 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA).
- Atribui-se nota zero ao aluno que deixar de submeter-se às verificações de aprendizagem nas datas designadas, bem como ao que nela se utilizar de meio fraudulento. (Capítulo V Art. 39 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA)

### Participação em Eventos Científicos:

#### Portaria – Frequência e Nota dos Acadêmicos que apresentarem Trabalhos em Eventos Científicos

Não Se Aplica.

### Condição de Aprovação:

Considera-se para Aprovação do(a) Acadêmico(a) na Disciplina, Frequência Total de 100% da carga horária, visto que o Estágio Supervisionado deve ser Cumprido na Íntegra e Nota igual ou superior a sessenta (60) obtida com a Média Aritmética simples das três Verificações de Aprendizagem.

## 11. BIBLIOGRAFIA

### Básica:

- 1- PICONEZ Stela C. Bertholo (Coord.). **A prática de ensino e o estágio supervisionado.** 4ª ed. Campinas, SP, Brasil: Papyrus, 1999. (Magistério - Formação e Trabalho Pedagógico).
- 2- ZÓBOLI, Graziella Bernadi. **Práticas de ensino:** subsídios para a atividade docente. Ilustrador: Amilton IAHIKAWA. 10ª ed. São Paulo, SP.
- 3- SANTANA, Fábio et al. **Manual de Estágio do Bacharel.** 2019/1.

### Complementar:

- 1- LIBÂNEO, José Carlos. **Adeus professor, adeus professora?:** novas exigências educacionais e profissão docente. 4ª ed. São Paulo, SP, Cortez, 2000.
- 2- VEIGA, Ilma Passos Alencastro. **A prática pedagógica do professor de didática.** 3ª ed. Campinas, SP, Brasil: Papyrus, 1994.

Anápolis, 29 de Julho de 2022.



**Prof. Dr. Irsé Oliveira Silva**  
DIRETOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
UniEVANGÉLICA



**Prof. Me. Fábio Santana**  
COORDENADORA PEDAGÓGICA  
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA



**Prof. Dr. William Alves Lima**  
COORDENADOR DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO  
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA

